

Что нужно знать подростку (и девушке, и юноше), отправляющемуся на вечеринку/в гости/на дискотеку



ВНИМАНИЕ!

1. В большинстве случаев уже только одно согласие девушки пойти на вечеринку с парнем может восприниматься как то, что она понимает, чем это закончится и согласна на это. **Последующее сопротивление может восприниматься как заигрывание.**
2. **Помни: в большую компанию безопасно идти с надежными друзьями.** Во время вечеринки не следует терять друг друга из виду, а уходить с нее надо всем вместе!
3. В начале вечеринки предупреди всех, что не уйдешь, не попрощавшись. **Если ты покидаешь компанию с кем-то, скажи об этом друзьям.**
4. Доверяй своей интуиции. Если у тебя возникает ощущение дискомфорта, **не надо стесняться своей осторожности.** Значит, ты не чувствуешь себя в безопасности. С такой вечеринки лучше уйти.
5. **С самого начала общения обозначь границы возможных взаимоотношений.**
6. Если ты находишься с кем-то, кто заставляет чувствовать тебя дискомфортно, кто игнорирует твои чувства или высказывает неуважение к тебе каким-то другим способом, **лучше немедленно прервать общение с этим человеком.**



7. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке надо всегда оставаться трезвым! **Помни: пьяному человеку труднее быстро сориентироваться в происходящем и предотвратить насилие.**
8. **Не пользуйся в одиночку услугами частного транспорта.**
9. Если есть возможность у кого-то из ваших знакомых либо родственников забрать тебя с вечеринки, **воспользуйся ею.**

Нет совершенно верных способов защиты от потенциального насилия. Но существуют тревожные знаки, которые могут насторожить: например, неуважение к человеку, нарушение его личного пространства.



Тебе следует проявить осторожность, если кто-то:

- Пристально смотрит на тебя, демонстративно разглядывает;
 - Игнорирует твои чувства и не слушает того, что ты говоришь;
 - Ведет себя с тобой как с хорошей знакомой, хотя это не так.
- Обращая внимание на эти знаки, ты можешь уменьшить риск подвергнуться насилию не только на вечеринке, но и в других людных местах (в кино, на дискотеке, в компании друзей или знакомых).

Всегда можно обратиться за помощью и поддержкой по телефону 8(2245) 56 295 г.Костюковичи, либо к педагогу-психологу во всех учреждениях образования!!!